



Cuidando TU BELLEZA: Consejos post tratamiento con **Toxina Botulínica**

iBienvenid@ a tu tratamiento con **Toxina Botulínica!**

Suaviza líneas de expresión para un rostro más relajado y natural.

Este tratamiento es seguro y efectivo, pero para obtener los mejores resultados y evitar complicaciones, es fundamental seguir las indicaciones post-tratamiento que aquí te presentamos.

Preguntas que te pueden ayudar:

¿Cuándo comienzan a verse los resultados?

Generalmente entre 3 y 7 días, con efecto máximo a las 2 semanas.

¿Cuánto duran los efectos?

Hasta 6 meses, dependiendo de cada persona.

¿Puedo maquillarme o lavar mi cara?

Sí, después de 12 horas con cuidado. Evita frotar o masajear la zona.

¿Qué actividades debo evitar?

No hagas ejercicio intenso, sauna, sol directo o alcohol durante 24-48 horas para evitar que la toxina se disperse.

¿Qué es normal sentir los primeros días?

Molestia o mayor sensibilidad y picazón leve en el área de aplicación.
Hinchazón y enrojecimiento leve de la zona hasta 2 días post tratamiento.

Cómo cuidar tu piel después de **Toxina Botulínica**

- 1 Mantén la cabeza erguida al menos 4 horas tras la aplicación para evitar desplazamientos del producto.
- 2 Evita tocar o masajear la zona tratada para no alterar la distribución de la toxina.
- 3 No realices tratamientos faciales agresivos durante la primera semana.

- 4 Si experimentas molestias leves, puedes aplicar compresas frías y evitar el estrés físico.
- 5 Mantén una rutina de hidratación y descanso adecuado para favorecer la acción del tratamiento.





¿Cuándo contactar a tu especialista?



Contacta a tu médico si notas:

Síntomas de infección
como fiebre o supuración.

Resultados desiguales,
asimetría o caída
involuntaria de párpados.

Dudas o preocupaciones
sobre el tratamiento.

Referencias

- 1. Carruthers, J., & Carruthers, A. (2003). Botulinum toxin type A: history and current cosmetic use in the upper face. Seminars in Cutaneous Medicine and Surgery, 22(2), 109-114.**
Disponible en: <https://doi.org/10.1053/sder.2003.50034>
- 2. Hexsel, D., et al. (2012). Botulinum toxin in aesthetic dermatology: practical applications. Clinics in Dermatology, 30(6), 650-661.**
Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.clindermatol.2012.07.004>
- 3. Monheit, G. D. (2015). Botulinum toxins in dermatology and aesthetics. Dermatologic Clinics, 33(1), 129-139.**
Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.det.2014.08.009>
- 4. American Society for Dermatologic Surgery. (2018). Botulinum toxin patient care guide.**
Disponible en: <https://www.asds.net/Patients/Procedures/Botulinum-Toxin>

Material creado con fines informativos dirigido a pacientes. Este contenido no pretende ser sustituto del consejo, diagnóstico o tratamiento del profesional de la salud tratante. Si experimenta cualquiera de los síntomas mencionados, debe comunicarse con su médico u otro proveedor de atención médica calificado para obtener asesoramiento.

